

インフルエンザにご注意を!!

今年の夏は猛暑となり各地で高齢者の方が熱中症を
発症し亡くなる方も多くありました。まだまだ残暑の
日がありますので、水分補給・温度調節・休養を充分
とるようにしましょう。

さて、インフルエンザと聞けば冬の事と思いますが、
9/11名古屋市の小学校でインフルエンザによる学級閉
鎖がありました。インフルエンザの流行期間は5月～3
月までで、1～3月にピークを迎えます。近頃は1年を
通じ、いつでも発症するようです。インフルエンザに
よる死亡者の大半は65歳以上の高齢者です。早めの予
防を心がけましょう。

一日常生活での予防一

- ・インフルエンザワクチン接種
- ・人混みを避ける
- ・手洗い、うがいの励行
- ・マスクの着用
- ・温度調節を行う
(適切な湿度 50～60% を保つ)
- ・栄養摂取
- ・十分な睡眠

以上を心掛けましょう。

松新サロン様からのお招きで、 出前講座を行いました

H30年9月21日(金)10:00松新公民館にて「松新
元気サロン会員」の方々に出席講座を実施しました。

講座内容

- ①地域包括支援センターの業務内容
- ②介護保険の申請から利用の流れについて
- ③認知症予防とそのかわり方のポイントについて
- ④介護予防体操

中部では、この他にも色々な内容の出前講座をさ
せていただきます。ご希望の方はご連絡下さい。準
備して伺います。



今月の予定

上条憩いの家相談室

日時:10月23日(火)10:00～12:00

場所:上条老人憩いの家

居宅介護支援事業所さん必見

*「何でも相談室」(毎月2回)開催。日頃のマネジメントや後
方支援にご協力させていただきます。

・日時:H30年10月17日(水)10:00～16:00

場所:勝川分室

・日時:H30年10月24日(水)10:00～16:00

場所:第2春緑苑地域交流センター

第2春緑苑 感謝祭

日時:10月13日(土)11:00～14:00

場所:特別養護老人ホーム第2春緑苑

内容:作品展示・模擬店・演芸会

ご利用者、ご家族、福祉関係者、地域の皆様が楽しくご歓談
交流頂ける場としたいと思います。皆様、是非おいで下さい。

「お問い合わせ先」

事業所:春日井市地域包括支援センター中部

住所:下津町500

特別養護老人ホーム第2春緑苑内

電話:0568-56-9166 (FAX0568-56-9179)

うまい手口にご用心を！

点検商法



不当請求



こんな事ありませんか？

「どうしよう・・・」と迷ったり、「おかしいな・・・」と感じたらまずは身近な人に相談しましう！

近年、高齢者の方や独居の方をねらう悪質な電話勧誘販売や、家庭訪問による悪質商法が増えてきています。特に「お金」「健康」「孤独」の3つの不安をあおり、親切に信頼させ狙うケースが多いです。未然に防ぐには、早期発見のために地域での見守りや相談窓口の周知が必要となります。

お気軽に私達のセンターにご相談・お知らせください！

【お問い合わせ先】

春日井市地域包括支援センター中部

春日井市下津町500番地(特別養護老人ホーム第2春緑苑内)

電話:56-9166 FAX:56-9179