

平成30年度

地域包括支援センター保見の里

冬号

電話☎(直通)0565-48-3004



一年で最も寒い季節となりました。お昼の時間が少しずつ長くなることを感じるようになると、春が待ち遠しくなりますね。

インフルエンザが流行し、体調をくずしやすい時期です。適度に体を動かし、身体をあたため、消化が良く、栄養価の高いものをいただくことで免疫力を高め、元気に過ごしたいですね♪

新しいスタッフが
加わりました



社会福祉士
三吉 司

1月から社会福祉士として配属になりました。
皆様のお力になれるように頑張ります。
よろしくお願いします。



ふれあい会食会
最終回のふれあい会食会に参加させていただきました



今年も参加しました！

保見ふれあい祭り

11月4日(日)に保見交流館で開催された、『保見ふれあい祭り』に地域包括支援センター保見の里としてブースを出展させて頂きました。

保見中学校のボランティアの方々にもお手伝いいただき、お子さまから高齢者の方までたくさんの方に足をお運び頂くことができました。

天候不順の為、インボディ測定ができませんでしたが、「消費者被害防止」「認知症予防」啓発、福祉用具の展示、ボーリング・輪投げに加え今回は「脳トレ」も兼ねた手作業にご参加いただきました。

♪ありがとうございました♪

