

2019年度 秋号

地域包括支援センター保見の里



介護・福祉の相談は 48-3004(直通)



日に日に秋も深まってまいりましたが、お元気でいらっしゃいますか。
収穫の秋を迎え、紅葉の便りがあちこちから聞こえてまいります。体調崩すこと
なくお過ごしくださいませ。

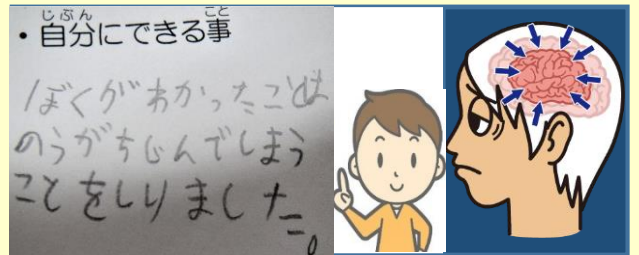
活動紹介

認知症サポーター養成講座 認知症サポーターステップアップ講座



豊田市の地域包括支援センターは
認知症地域支援推進員として活動
しています。

保見中学校区のみなさん、中京大
学現代社会学部2年生、伊保小学
校5年生を対象に認知症サポーター
養成講座を行いました。講座の中
で寸劇にも参加して頂き、認知
症の理解を深め、何が出来るかを
学んで頂きました。



伊保小学校認知症サポーター
養成講座後のアンケートより



ほみっこカフェ(オレンジカフェ)



今年度2回目のほみっこカフェを開催し、多くの方にご参加
頂きました。仁大病院の精神保健福祉士の西沢様より認知症や、医療サービスで利用できるデイケア(ももの
里)についてのお話を頂き、皆さん真剣に聞いていらっ
しゃいました。認知症サポーターの方に、ボランティアと
して参加頂きました。

地域の教室

篠原町、八草町、保見町、広幡町、
JAMニデイに伺いました。



教室の様子



家族介護者交流会

特別養護老人ホーム保見の里
にて行いました。
意見交換を行い、労いの言葉も
お互いにかけていました。



敬老会

保見ヶ丘六区の敬老会
に伺い、権利擁護(意思
決定支援と消費者被害
防止啓発)についてお話
しました。



集いの場所 紹介



今回は「緑苑カフェひだまり」と「大畑町なかよし会」のご紹介をさせていただきます。

緑苑カフェ ひだまり

会場: 緑苑集会所
開催日: 第1月曜日
時間: 13:30~15:30
参加費: 100円



活動内容

お茶をしながら、それぞれに会話を楽しんでいます。男性も4割ほど参加しており、男性の参加者が多いのも特徴です。

大畑町 なかよし会

会場: 大畑町公民館
開催日: 第1、第3金曜日
時間: 10:00~15:00
参加費: 無料



活動内容

みんなでワイワイ楽しく、月に2回製作や、マレットゴルフを行っています。毎年ふれあい祭りに作品を出品しています。

ごぼう先生の予防教室

9/10保見交流館にごぼう先生に来て頂きました！当日は94名の参加があり、テクテク(運動)、モグモグ(食事)、ワクワク(趣味)、コツコツ(継続)、ドキドキ(期待)の5つのキーワードで、5秒体操、お口の体操、ごぼう音頭などを一緒に行いました。会場内は笑いあり、楽しい雰囲気でした。



大人の為の体操のお兄さんのごぼう先生。名前の由来は介護の「ご」、予防の「ぼう」です。

ごぼう先生
ここです



高齢者はインフルエンザ予防接種を公費(一部負担)で接種できます！！
(令和元年10月15日から令和2年1月31日に接種が可能)



インフルエンザは急な発熱など、通常のかぜよりも症状が激しく、気管支炎、肺炎などを併発し、死亡に至る場合もありますが、予防接種を受けていれば、かかったとしても重症化を防止することができます。

●対象

満65歳以上の人(昭和29年12月31日以前に生まれた人)
ただし、65歳の誕生日以降の日に接種してください。
満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全による免疫の機能に障がいがある人。
(身体障がい者手帳1級程度の人)

●費用(自己負担分)

自己負担分 1,500円(予防接種券の提示が必要)
ただし、生活保護受給者、中国残留邦人支援給付制度に該当する者は無料。