

## 「中部中学校区地域協議会」開催

12月13日(金)10:00より特別養護老人ホーム第2春緑苑にて「**第1回地域協議会**  
**～いつまでも住み慣れた地域で暮らすために～**」を開催しました。中部中学校区の地域関係者の皆様25名にご参加いただきました。

中部中学校区の特性と現状について今年度開催した地域での取り組みの発表後に「**我が町をどうしたいか**」について各グループにて検討していただきました。

### ☆今年度の地域ケア会議の発表☆

- ・顔の見える関係づくり安心して住み続けられる町づくり(旭町)
- ・支援を必要とする世帯を把握し支援する体制を整える(松河戸)
- ・認知症の人と家族を支える町づくり(角崎町)
- ・介護予防を通じた生きがい&交流の場作り(八光町)



①グループ  
顔の見える関係づくり



③グループ  
認知症の人と家族を支える  
地域のつながりについて



②グループ  
健康と生活について



④グループ  
認知症の人と家族を支える  
見守り活動について



⑤グループ  
災害時にできることについて

\*改めて顔の見える関係は大切であると感じました。今回いただいた意見や課題を、今後の取り組みとして活かしていきたいと考えています。皆様本当にありがとうございました。

### 「問い合わせ先」

事業所：春日井市地域包括支援センター中部  
住所：下津町500  
特別養護老人ホーム第2春緑苑内  
電話：0568-56-9166 (FAX0568-56-9179)

# 上条春秋会出前講座

12月17日(火)に上条憩いの家にて「**高齢者の栄養摂取について**」をテーマに講義と体操を取り入れた出前講座を開催させていただきました。



参加された皆様は健康に対する意識が高く、大変興味や関心をもっていただけたようでした！！



# 地域ケア会議

12月20日(金)地域包括支援センター勝川分室にて地域ケア会議を開催しました。

テーマは「**誰もが楽しく参加できる体操サロン**」！！

住み慣れた町でいつまでも元気に生活していくため、気軽に集まれる場所で、新しい友人が作れる、体を動かして活動や参加ができるといいねという意見から新しい取り組みが始まることとなりました。体を動かす事であればできそうという意見で一致したため、体操の先生をお願いし、旭町公民館で令和2年2月より毎週月曜日の13:30～体操教室を開催する予定です。



## 体操教室実施に伴い事前説明会を行います😊

日時:令和2年1月20日(月)13:30～15:00

講師:愛知県版運動器機能向上プログラム指導者 森川先生

内容:コグニサイズ等の介護予防運動を行います♪

友人作り、健康作り、日々の楽しみ作りのために  
いかがでしょうか?どなたでも参加できますよ♪

**問い合わせは地域包括支援センター中部まで**

## 今月の予定

\*「何でも相談室」(月2回)開催

(日頃のマネージメントや後方支援にご協力させていただきます。)

日時:1月14日(火)10:00～16:00

場所:勝川分室

日時:1月15日(水)10:00～16:00

場所:包括中部

\*上条憩いの家相談室

日時:1月28日(火)10:00～12:00

場所:上条老人憩いの家

## アクセス

### 公共交通機関で

JR中央線「勝川」もしくは「春日井」駅下車 タクシーで10分

### お車で

国道19号線「瑞穂通5」交差点を南へ10分  
松河戸インターから「松河戸町北」交差点を北東へ3分

### バスでお越しの方

春日井市シティバス南部線 「下津保育園北」下車 徒歩5分

## \*チャレンジサロンプロジェクト参加者大募集

参加条件は特にありません！地域貢献したい方、趣味や特技を生かしたい方、何かしたいけれどきっかけが・・・少しの時間なら・・・誰でも参加できます！！  
募集先は当センター(地域包括支援センター中部)までご連絡ください(☎)(>)(<)(♥)。💎♡

## 今までのチャレンジサロンの取り組み

餃子の皮でピザ作り、コグニサイズ体験、  
三世代交流デコアート、歌声サロン、そば打ち体験

