

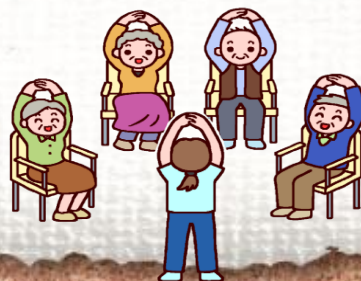
2月より開催 「旭町公民館体操教室」

いよいよ2月より毎週月曜日の午後13:30より旭町公民館にて体操教室が始まります！！3ヶ月間は春日井市の講師派遣事業を活用し、愛知県版運動器機能向上プログラム指導者である森川早苗先生ご指導のもとコグニサイズ、口腔体操、手先を使った運動、歌に合わせて身体を動かす運動等を取り入れていただき誰もが気軽に楽しく参加できるサロンを目指しています!!写真は1月20日(月)体験会の様子です！顔見知りの方も多くいらっしゃいましたが、初めてお会いになられた方もすぐに溶け込める雰囲気でしたよ♪仲間作り、健康作りのためにご参加いかがでしょうか？参加費は無料です☆多くの皆様のご参加お待ちしております！

16名参加されました



動作が難しい方でも、ここに
来てみんなと和気あいあいと
やる事が大事です！！



「問い合わせ先」
事業所：春日井市地域包括支援センター中部
住 所：下津町500
特別養護老人ホーム第2春緑苑内
電 話：0568-56-9166 (FAX0568-56-9179)

道風プロジェクトin松河戸

認知症高齢者や家族を見守る優しい街づくりを目指すため、松河戸区では昨年9月3日に認知症の理解と対応方法を学ぶため認知症サポーター養成講座を開催し認知症の理解や興味関心をもっていただく機会を作りました。

開催後、地域住民やグループホームの方より「地域に認知症の高齢者が道に迷っているが対応や声掛けが難しい。」「グループホームでも帰宅願望のある利用者さんが万が一外へ出ていってしまった際に地域の方に助けていただけるといいな。」というお声をいただきました。

そこで今回は皆さんのお声と共に歩んできたことを踏まえて、実際に各所で徘徊者役を探して「声掛け訓練」を開催します。

開催日：令和2年2月25日（火）10時～11時30分

集合場所：松河戸公民館

※雨天、雪の場合は松河戸公民館内で開催します

問い合わせ先：地域包括支援センター中部



今月の予定

*「何でも相談室」(月2回)開催
(日頃のマネージメントや後方支援にご協力させていただきます。)

日時：2月18日（火）10:00～16:00

場所：勝川分室

日時：2月19日（水）10:00～16:00

場所：包括中部

*上条憩いの家相談室

日時：2月25日（火）10:00～12:00

場所：上条老人憩いの家

アクセス

公共交通機関で

JR中央線「勝川」もしくは「春日井」駅下車 タクシーで10分

お車で

国道19号線「瑞穂通5」交差点を南へ10分
松河戸インターから「松河戸町北」交差点を北東へ3分

バスでお越しの方

春日井市シティバス南部線 「下津保育園北」下車 徒歩5分

チャレンジサロンプロジェクト

旭町を拠点として活動の幅を広げているチャレンジサロン！今回はプロジェクトとなり幅広い世代の方にご参加いただけるよう企画し開催予定です！！

開催の際はその都度、ご案内させていただきます♪
地域住民の方が中心となった活動や集まりの場を検討しつつ、担い手になっていただける方も随時募集中です！一緒に趣味や特技を活かしながら地域を盛り上げていきませんか？

開催日：下記記載(未定有)

場所：その都度開催場所は異なりますのでご案内を確認いただくか、地域包括支援センター中部までお問い合わせください。

3月27日(金) ナチュラルリース作り
5月19日(火) 初めてでもできる俳句
7月30日(木) 親子で俳句
9月未定 パッチワーク
11月未定 歌声サロン
1月未定 お抹茶で一服

特殊詐欺に注意

警察官や金融機関、公共機関がキャッシュカードを預かることはありません！役所職員をかたり「還付金手続きがある」「手続きをするためにはキャッシュカードを新しいものに交換しなければならない」等と電話があり、その後金融機関職員を名乗る者がキャッシュカードをだまし取ります。警察官をかたり「口座が不正に使われている」等と電話があり、その後、警察官や金融機関職員を名乗る者が自宅に現れ、キャッシュカードを封筒に入れさせ、隙をみて封筒をすり替えて盗みとる被害が近年多発しています。

☆予防策として☆

- ・キャッシュカードは他人に渡さない！
- ・暗証番号を教えない！
- ・電話の相手が、お金の話をしたら、一度、電話を切り、家族に相談をする！

日頃からご家族とコミュニケーションを！

