

# 地域包括支援センター保見の里



介護・福祉の相談は 48-3004 (直通)

号外  
風待ち月

梅雨の季節となりました。じめじめの雨も、四季がある日本の農作物にとっては、秋の収穫に向けて大切な恵みの雨だそうです。気温、湿度が高くなるので、熱中症、食中毒も予防したいものです。新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも「新しい生活」「3密の回避」「身体的距離の確保」を意識して、元気に過ごしたいですね。

今年度は4月の緊急事態宣言発令を受け、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当センターでは活動を自粛し、地域の皆様とお目にかかる機会も少ない年度のスタートとなってしまいましたが、地域の皆様が少しでも安心して生活を送って頂けるように、情報を発信させて頂くことにしました。

## 特殊詐欺にご注意ください！！

豊田市からの

ひとり一律10万円

### 特別定額給付金

に関するお知らせ

特別定額給付金の申請書は

**5月28日(木)**

に全世帯主あてに発送します  
(郵便事情により配達日は変動します)

豊田市役所や国、県の職員が以下のことをお願いすることは

### 絶対にありません

- × 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- × 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- × メールを送り、申請手続きを求めること

### 絶対に教えない！ 渡さない！

- ・ 預金通帳
- ・ 口座番号
- ・ キャッシュカード
- ・ 暗証番号
- ・ マイナンバーカード

## それ、給付金を装った サギかもしれません！！

【問い合わせ先】

5月28日(木)まで 生活支援相談センター

0565-34-6060 (土、日、祝含む午前9時から午後5時まで)

5月29日(金)から 特別定額給付金コールセンター

0565-34-6974 (土、日、祝含む午前9時から午後5時まで)

だまされないで！

5月21日に  
豊田警察署  
の警察官を  
かたる男に  
キャッシュ  
カードをだま  
し取られる被  
害が発生しま  
した。

警察官が自  
宅にキャッ  
シュカードを  
取りに来るこ  
とはありませ  
ん！

ご注意ください。

どよた認知症あんしんガイド  
～誰もが安心して生き生きと暮らせるまち～



地域包括支援センターは、認知症になっても住み慣れたまちでいつまでも生活することができるよう、地域づくりのお手伝いをしています。

## 認知症について学びましょう

### 1 認知症とは

認知症とは、脳の病気などいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり動きが悪くなったために、認知機能（情報を分析したり、記憶したり、思い出したりする機能）が低下し、普段の生活に支障をきたす状態です。

#### 認知症の種類

##### アルツハイマー型認知症

覚えたことを思い出す能力が低下して、新しいことが覚えられない、年月や時刻、自分のいる場所など、状況が把握できないといった症状のほか、不安・うつ・妄想が出やすくなります。



##### 脳血管性認知症

感情の起伏が激しくなり、抑うつ気分が見られたり、意欲や注意力が低下して複雑な作業ができなくなったりします。脳が損傷を受けた部位により、手足の麻痺や失語が合併している場合もあります。



##### レビー小体型認知症

手足のふるえ・こぼれや、動作がぎこちなくなったり動きやすくなったりします。また、はつきりとした幻視（その場にはないものや現実にあるように見える）や、日や時間により症状の変動が大きいことが特徴です。初期では、記憶は保たれることが多いです。



##### 前頭側頭型認知症

我慢や思いやりなどの社会的性が乏しくなり、ルールを守らない、衝動的に行動する、毎日同じ行動をくり返すなど、周囲への配慮に欠いた行動をとってしまう特徴があります。



「どよた認知症あんしんガイド」は、ご家族や身近な方の物忘れ（認知症）がご心配な方にお渡しすることができま

す。  
お気軽にご相談下さい。

※この他に認知症の原因となる病気が、認知症のような症状が出現する病気が「正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、脳内感染症、脳血管炎症候群、ビタミン欠乏症、甲状腺機能低下症」など、これらは早期診断と適切な治療処置により症状の回復が期待されます。

### 認知症の早期発見・診断・対応はとても大切です！

#### 治療ができる

認知症の原因となる病気の中には、早めの治療により改善するものもあります。また、適切な治療を受けることで進行を遅らせることができます。場合もあります。早めに受診をして、診断を受けることが大切です。



#### 準備ができる

症状が軽いうちから本人や家族と話し合うことで、介護サービスや治療の希望を確認できるなど将来の生活に備えやすくなります。



### 認知症になるとどのように感じるの？

#### 不安を感じることがあります

自分が今までと違うことに最初に気づくのは本人です。もの忘れ、失敗が増えることなどから「なんだかおかしい」「家族に迷惑をかけてないだろうか」と不安を感じるようになります。



#### 気分が沈むことがあります

これまで出来ていたことが出来なくなったり、気分が沈んで「うつ」になることがあります。意欲が低下し、趣味をやめたり、人とのコミュニケーションも減ってしまいます。



#### 怒りっぽくなる場合があります

不安や、失敗した時どうしているかわからず混乱し、イライラしやすくなったり不機嫌になる場合があります。時には大きな声を出してしまったり、手を出してしまったりがあります。

