

地域包括支援センターとよた苑

電話：(直通)0565-87-3700

(代表)0565-88-1700

日頃は、地域包括支援センターの活動にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

皆様のご連絡により、多くの方が支援につながっています。

こんなことがありました

公園で道に迷い、帰宅できなくなっているところを近所の友人がを見つけ、包括支援センターに連絡。

→ ご本人、ご家族と話し合い、介護保険サービスを利用することになりました。

皆様の見守りにより、暮らしやすい町づくりにつながっています



気になる人、いませんか??

- 例
- ・服が汚れている 服が季節と合わない
 - ・同じ話を何度もする
 - ・大声を出している



地域包括支援センターとよた苑に
ご連絡下さい



ご本人やご家族に生活の状況をうかがい、
どんなサポートができるのか、ご相談させていただきます。

新型コロナウイルスの影響で

自宅で過ごす時間が多くなっていませんか？

刺激が減ることによって認知症が悪化したという相談が増えています。

日頃から認知症の予防が大切になります。

そこで… **第2弾!**

若がえりセット をご用意しました



脳トレbook

前頭葉を刺激し
脳が活性化します。



全10枚
15分で出来たら天才?!



その他にも…



漢字パズル

脳と同時に「手」を
動かす事が脳の衰え
を予防します。

マスクのアレンジ方法、
市の制度説明冊子も
同封しています。

※数に限りがあります

認知症予防で
生き生きとした在宅ライフを!



美里地区限定 ご希望の方に配布します



※お受付の際、氏名・住所・簡単な質問等お伺いさせて
いただきますのでご了承ください

★お気軽にお問い合わせください★

連絡先：地域包括支援センターとよた苑

☎ 87-3700