

地域包括支援センター高森台・石尾台だより

令和3年春号(第159号) 発行:春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台

日も長く感じられる季節となりました。この時期は一日の寒暖差に体が慣れておらず、体調を崩される方も多いと聞きます。気温に合わせ、脱ぎ着がしやすい服装で過ごしていただくと良いそうです。新型コロナ感染予防と合わせて、季節の変わり目を一緒に乗り切っていきましょう。



～高齢者見守りマップを作成しました～

高齢者の方の総合相談窓口として地域の皆様に広く知っていただくため、皆様のお住まいの地域にある病院・薬局・スーパーマーケット・コンビニエンスストアなどにご賛同いただき、地域包括支援センターのちらしの掲示や地域包括支援センターだよりの設置をさせていただいています。そして、ご賛同いただいている機関・店舗一覧を“見える化”した『高齢者見守りマップ』を作成いたしました。

今後、ご協力いただける機関を徐々に増やしていき地域の輪を広げていきたいと考えています。また、見守り協力に手を挙げてくださる機関・商店等がございましたらぜひお声をかけてください。今後とも、地域包括支援センターの活動にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



春日井市地域包括支援センター



高森台・石尾台のご案内

地域包括支援センターとは、地域に暮らす高齢者の心身の健康保持や生活上の相談に応じるため春日井市が設置しています。

健康・介護予防のこと

- ・足腰が弱くなってよく転ぶ
- ・最近物忘れがひどくなってきた
- ・今の健康を維持したい

生活のこと

- ・介護保険について知りたい
- ・退院後の生活が不安
- ・トイレに手すりをつけたい
- ・近所の一人暮らしの高齢者が心配

権利を守ること

- ・財産管理に自信がなくなった
 - ・消費者被害にあった
 - ・虐待にあっている人がいる
- など

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が、それぞれの専門性を活かしながらチームで支援を行っています。まずは、お気軽にお電話ください。



出前講座の依頼もお待ちしています！

老人クラブや自治会、地域の集まりなどでの出前講座を行っています。
テーマの相談、講座の依頼などお気軽にお電話ください。

講座内容：介護保険制度、認知症予防、消費者被害防止など

春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台

TEL 0568-88-5829 FAX 0568-88-8354

所在地：春日井市廻間町703番地1（特別養護老人ホーム春緑苑内1階）

営業日：月～金の9時～17時30分

（土・日・祝日の一部、12/29～1/3はお休み）

担当地域 高森台・石尾台中学校区

（高森台、石尾台、押沢台、木附町、細野町、玉野台、玉野町、中央台、外之原町、廻間町の一部）