



# 地域包括支援センター保見の里

保見地区高齢者の相談窓口(豊田市の委託事業) 季刊誌 冬号

暮れからの寒波で寒い年明けとなりました。本年もよろしくお願いたします。  
卯年は、芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。飛躍の年になるといいですね。



今年で皆さんは、おいくつになられますか？

## <豊田市の人口>

豊田市ホームページでは毎月の人口や男女の人数、5歳階級での年齢別の人口の統計などを掲載

2022年12月1日現在の豊田市の今月の人口：417,683人

豊田市の**100歳以上**の方は**172人**

年齢	総数(人)	男(人)	女(人)
0～14歳	54,148	27,774	26,374
15～64歳	262,590	142,529	120,061
65～74歳	49,905	24,229	25,676
75～99歳	50,868	22,570	28,298
100歳以上	172	15	157

ちなみに、全国の**100歳以上**の方は**9万526人**(R4年9月15日現在)  
100歳以上は前年より4,016人多く、男性は1万365人女性は8万161人。

保見地区では、65歳以上の高齢者人口は約3,400人で、平均世帯人は2.15人。  
**一人暮らし、高齢者のみの世帯が多く、**身近に相談できる人がいないのが現状です。

いつまでも元気で長生きしたいけれど日々の生活に不安があるなど相談事は  
**お気軽に地域包括支援センターにご相談下さい。**

介護ベッド  
を借りたい

認知症が  
心配…

介護保険は  
どんなサービス  
があるの？



足が悪く外出が  
大変、買い物に  
行けない

お困りのときは、ご相談ください。  
地域包括支援センター保見の里

☎ 0565(48)3004 保見町南山109-1



# 活動紹介

## 地域の教室

地域で行われている集いの場やサロンでの活動の様子です。消費者被害防止の啓発活動や体操などの体力づくり、脳トレなどのレクリエーションをしています。

## 広幡サロン



## フレッシュ保見



## 保見ヶ丘六区



## 伊保元気アップ



## 篠原ふれあいサロン



## 長命会



## JAミニデイ



## ほみっこカフェ



## 認知症サポーター ステップアップ講座



## 家族介護者交流会



認知症関連の活動も行っています。  
令和5年2月16日(木)には  
家族介護者交流会の開催予定です。  
《事前申し込み制》  
申し込み・問い合わせは  
地域包括支援センター保見の里  
☎48-3004までお願いいたします。