



# 地域包括支援センター保見の里

保見地区高齢者の総合相談窓口(豊田市の委託事業) 季刊誌

2024 春号

新緑の美しい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
今年度も地域包括支援センター保見の里は、皆さまがこの住み慣れた地域で  
お元気に過ごしていくことができるよう努めてまいります。  
どうぞ宜しくお願いいたします。

## 地域包括支援センター保見の里職員紹介

新管理者



主任介護支援専門員  
浦野

社会福祉士  
水野

社会福祉士  
楯

保健師  
野々山

社会福祉士  
疋田

事務  
松田

8年ぶりに保見地区の  
担当に戻ってきました。  
また皆様と関りが持て  
ることをうれしく思い  
ます。よろしく願い  
します。



主任介護支援専門員  
浦野

社会福祉士  
疋田

4月より社会福祉士  
として配属になり  
ました。  
地域の皆さまのお  
役に立てるように  
がんばります。



地域包括支援センター保見の里

〈アクセス〉

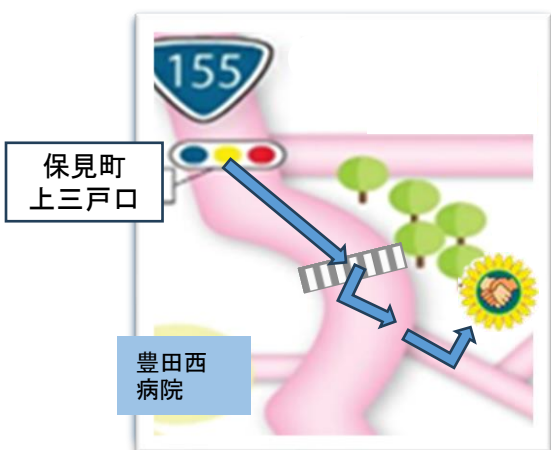
八草方面から国道155  
を豊田西病院方向に  
直進。  
豊田西病院手前の横  
断歩道すぐ先を左折、  
左手にみえます。

保見町南山109-1

☎ 0565-48-3004



お気軽にご相談  
ください。



# とよた認知症安心ガイド(認知症ケアパス)



どんな情報がのってるのかな？



どこにおいてあるのかな？

いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるか示したガイドブックです。健康な時期を対象とした情報もっているので、皆さん是非お手に取ってください。市内の医療機関、歯科医院、薬局、市役所、地域包括支援センターで配布してます。



## 認知症予防のポイント(健康な時期)

運動

食事

交流

趣味



身体を動かしましょう



魚や野菜・果物を積極的に食べましょう



人とふれあいましょう



「あたま」を働かせましょう



参考：豊田市役所 ホームページ  
とよた認知症あんしんガイド p9, 10

## ほみっこ交流会



認知症についてのミニ勉強会、コグニサイズ、相談・質問、交流を行いました。コグニサイズは苦戦しながらも、頭も働かせて、頑張っていました。今年度もほみっこ交流会開催予定です。ご参加お待ちしております。

老人会、自治区、地域での集まり、学校などでの出前講座もご相談ください。

～内容の例～  
認知症予防、認知症サポーター養成講座、権利擁護、介護保険サービス等

よろしく願います

