健康チェックで、介護にそなえよう！

令和7年度

介護相談会

開催のお知らせ

参加費 無料

8/15（金）8/16（土）

9：30 ▸ 16：30

会場 **地域包括支援センターとよた苑**

〒471-0813　豊田市野見山町5-80-1

- **[介護相談]**
  どんな介護サービスが利用できるのか、費用など些細なことでもお気軽にご相談ください。
- **[Inbody測定]**
  体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析します。
- **[握力測定]**
  全身筋力の指標とされる握力測定でフレイルチェック！
- **[認知症チェック]**
  かんたんチェックリストで認知症リスクを早期に発見・予防します。

お申込み・お問合せ

お電話またはメールからお申込みいただけます。

0565-87-3700

受付時間：平日９：００～１７：００

メールでのお申込はこちら

houkatu-t@douen.or.jp

こんな変化
ありませんか？

- ☑ 料理や片付けが苦手になった
- ☑ 話のつじつまが合わない
- ☑ 些細なことで怒りっぽくなった
- ☑ 同じことを何度も言う
- ☑ 身だしなみを構わなくなった
- ☑ 約束の日時や場所を間違える
- ☑ 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた

連休明けの認知症相談が増加しています

家族が気づいた時の早目の相談が重要です！